

## Van de Voorzitter,

Beste leden,

Het is inmiddels alweer ver in de zomer van 2016, en sinds de succesvolle eindejaar viering in december 2015 is er veel gebeurd in de vereniging.

Zoals bekend heeft het vorige bestuur in maart 2015 tijdens de ALV te kennen gegeven er mee te willen stoppen.

In eerste instantie was er weinig animo uit de vereniging van vrijwilligers die een nieuw bestuur wilden vormen, en is later in september besloten om de vereniging te gaan opheffen.

Met name vanuit de zwemgroepen zijn toen diverse initiatieven opgestart die uiteindelijk geleid hebben tot een nieuw bestuur zodat de vereniging kon worden voortgezet in zijn huidige vorm.

Tijdens de ALV van maart 2016 is het huidige bestuur toen aangetreden.

Zoals ik in mijn toespraak tijdens die ALV gezegd heb, **“wij proberen vooral een bestuur van en voor de leden te zijn”**.

Allereerst zijn we begonnen de ledenadministratie en het betalingsstelsel volledig opnieuw in te richten zodat we met een volledig schone lei konden starten.

Zoals de meesten van jullie reeds gemerkt hebben is het systeem voor de betaling van de contributie en zwembijdrage inmiddels weer geactiveerd en zijn we met de facturering en inning inmiddels weer op peil.

Verder is onze website <http://www.reumatilburg.nl> weer helemaal actueel.

Ook is er inmiddels een reuma inloop in wijkcentrum de Poorten in de voormalige kerk. Deze wordt 2x per maand gehouden, voor meer gegevens kunt u terecht op onze site.

**Maak er gerust eens gebruik van, van elkaar kunnen we leren !!**

Ook wordt er in dit wijkcentrum bewegingsoefeningen volgens het **Tai-Chi** principe gegeven. Nadere informatie hierover is eveneens op onze website te vinden. Diverse reumapatiënten hebben hierdoor positieve resultaten ervaren.

Tijd dus om ons kompas op de verdere toekomst te gaan richten.

### **Wat zijn we nog meer van plan:**

De website zal de komende maanden worden aangepast en een meer modernere uitstraling gaan krijgen.

Ook diverse bronnen van informatievoorziening zullen logischer in beeld gebracht worden.

Binnen het bestuur (en eventuele andere vrijwilligers) willen we een webredactie samenstellen die voor de samenstelling van de nieuwsbrief gaan zorgen

Het is de bedoeling dat we 2-3 x per jaar een nieuwsbrief gaan maken en verzenden.

Leden waarvan we een e-mail adres hebben zullen deze hierop gaan ontvangen. De overige leden krijgen deze per post toegezonden.

Tijdens de eindejaar viering in dec. 2015 waren er circa 100 leden waarvan een groot gedeelte met partner aanwezig. Zoals wij hebben begrepen was iedereen zeer tevreden over de inhoud en verzorging van deze avond. Het enige nadeeltje: het heeft een behoorlijke aanslag op de kas van de vereniging gedaan, maar...dat was het meer dan waard.

Vooruitkijkend hebben we daarom besloten om dit jaar geen eindejaar viering te organiseren, maar een nieuwjaarsreceptie te houden op **zaterdag 14 januari 2017**. Verderop in deze nieuwsbrief meer hierover. We denken dat dit een prima manier is om elkaar aan het begin van het nieuwe jaar in een informele sfeer te ontmoeten en weer eens lekker bij te praten.

Ook uw partner is op deze nieuwjaarsreceptie van harte welkom.

Wij zullen zorgen dat iedereen rond 19 uur met een gevulde maag weer huiswaarts keert.

Medio november krijgt u van ons een verzoekje of en zoja met hoeveel personen u aanwezig wilt zijn.

Zo voor de eerste nieuwsbrief 2016 voorlopig genoeg van de voorzitter.

### **Voedingssupplementen:**

Op verzoek van diverse leden hebben wij een overeenkomst afgesloten met "De Roode Roos"

Dit is een webwinkel voor orthomoleculaire voedingssupplementen.

U kunt de voorwaarden op de site vinden onder <http://www.derooderoos.nl/>



*Leden hebben een streepje voor!*

### **Voedingssupplementen met voordeel voor leden**

Leden van Reuma Patiënten Vereniging Tilburg e.o. kunnen tot 25 procent korting krijgen bij het bestellen van voedingssupplementen via De Roode Roos. Deze service willen wij graag onder de aandacht brengen.

De Roode Roos BV levert al 20 jaar orthomoleculaire voedingssupplementen van diverse fabrikanten tegen een gereduceerd tarief. Dit doen zij op een volstrekt onafhankelijke wijze.

De prijzen bij de Roode Roos liggen tot 25 procent lager dan de huidige publieks-advies prijzen (winkelprijzen). Met korting bestellen via De Roode Roos kan via een recept van een behandelaar, of door betalend lid te zijn van een patiëntenvereniging als de onze. Betalen kan via automatische incasso of via een factuur waarbij een betalingstermijn geld van 30 dagen.

De Roode Roos vraagt u om eens per jaar een bewijs te tonen van de betaling van uw contributie aan Reuma Patiënten Vereniging Tilburg e.o. Dat is voorwaarde voor het verkrijgen van de kortingen op de meer dan 4000 producten die de Roode Roos in voorraad heeft.

„Jaarlijks krijgen we vele tienduizenden bestellingen binnen”, weet directeur Bert Hendriks van De Roode Roos. „Onder hen zijn vele honderden leden van andere afdelingen van de Reuma Patiënten Vereniging.

Zij bestellen per mail, via internet, telefonisch of per brief.

„Wij zijn geen commerciële organisatie”, benadrukt Hendriks. „We hebben geen plannen om in de toekomst de omzet te vergroten anders dan door autonome groei. We gaan door met wat we nu ook al doen: het bedienen van patiënten met voedingssupplementen”.

Kijk voor meer informatie op [www.derooderoos.nl](http://www.derooderoos.nl) Via deze site kunt u ook bestellen. Als u geen internet heeft, kunt u voor het aanvragen van een prijslijst van De Roode Roos tijdens kantooruren bellen De Roode Roos via 070-3010701

## **Noteer alvast de volgende data in uw agenda.**

### **Algemene ledenvergadering 2017**

Deze zal gehouden worden op :

Dinsdag 21 maart 2017aanvang 19.30 uur

Adres: Pelgrimhoeve Pelgrimsweg 27

Tilburg

### **Nieuwjaarsreceptie 2017**

Deze zal gehouden worden op:

Zaterdag 14 januari 2017

Locatie: Aula Hooge veer (voormalige kapel)

Adres: Bredaseweg 375 Tilburg

Tijdstip: **15.00 tot 19.00 uur**

Wij hopen jullie daar allemaal te mogen ontmoeten.

### **Zwemseizoen 2016-2017**

Voor alle zwemgroepen start het zwemmen weer in **week 36 2016**. Dit is de week die begint met **5 september**

Voor alle zwemgroepen blijft de locatie en zwemtijd ongewijzigd.

90 jarig bestaan van het Reumafonds Nederland

**Vrijdag 18 november 2016**

## **Wist u dat:**

- U als lid van RPV Tilburg voor slechts € 90,- per jaar gebruik kunt maken van de fitnessruimte van sportcentrum **T-Kwadraat** (Stappegoor) ?  
Voor nadere informatie zie onze website <http://www.reumatilburg.nl/reumafitness.html>
- Dat wij voor de web redactie en samenstelling van de nieuwsbrief nog best een enthousiaste vrijwilliger kunnen gebruiken?
- Onze vereniging momenteel 217 leden heeft ?
- Dat wij van 189 leden een e-mailadres hebben ?
- Dat van onze leden 124 mensen actief via onze vereniging zwemmen (hydrotherapie) ?
- Dat we dit zwemmen verzorgen in 6 groepen, verdeeld over 3 zwembaden ?
- Dat we voor sommige groepen helaas al een (korte) wachtlijst hebben ?