

Van de Penningmeester,

Beste leden,

Dit keer een woordje van de penningmeester.

Om een goede administratie op te zetten hebben wij middels ons nieuwe programma DAVILEX veel werk gehad om deze goed werkend in te richten. Inmiddels is het goed werkend en draait het fantastisch. Graag wil ik hiermee onze **LEDEN** bedanken voor het begrip dat ze hadden voor het opnieuw opzetten en opstarten van onze vereniging.

Er is misschien al wat over gezegd maar het **penningmeesterschap** wordt door onze **LEDEN** sterk verlicht door de snelle en accurate betalingen van de contributie, of het nou via incasso is of via gestuurde factuur, ze betalen snel. Hierdoor wordt mijn taak een heel stuk verlicht, denk maar aan geen aanmaningen te hoeven versturen etc.

Een applaus voor onze leden is hiervoor dan ook op zijn plaats.

Graag zie ik jullie in grote getallen op de nieuwjaarsreceptie in Januari 2018 (hierover straks meer).

Vriendelijke groet,
Frans Bazelmans.

Situatie in de diverse zwembaden

Tijdens de jaarvergadering in maart j.l. zijn er diverse klachten geventileerd over de omstandigheden in diverse zwembaden.

Met name de hygiëne in de kleedkamers, de waterdruk in de douches en de wisselende watertemperatuur in sommige baden werden genoemd.

We hebben toen toegezegd als bestuur met zowel het sportbedrijf van de gemeente Tilburg als met Amarant hierover in gesprek te gaan.

Inmiddels hebben deze gesprekken plaatsgevonden.

Beide organisaties hebben toegezegd om de punten over hygiëne en de wisselende watertemperatuur beter te gaan monitoren en indien nodig aan te passen.

Voor de situatie van de waterdruk in de douches ligt het iets complexer.

De voortdurende strijd tegen de legionella bacterie brengt met zich mee dat er zware filters in de douchekoppen moeten worden gemonteerd.

Deze zijn zeer effectief gebleken, maar nemen helaas in een aantal gevallen flink wat waterdruk weg.

We zullen dus in het belang van ons aller gezondheid met dit nadeel moeten leven.

Flyer RPV

Met enige trots kunnen we u melden dat we een complete nieuwe **flyer** van onze vereniging hebben laten maken. Deze **flyer** is in voldoende oplage beschikbaar en kan indien nodig snel worden bijgedrukt.

Als u als lid een aantal exemplaren wilt ontvangen die u binnen uw eigen netwerk wilt verspreiden (denk b.v. aan uw eigen huisarts etc) laat het ons gerust weten.

Samenwerking Reumafonds met andere organisaties

Recentelijk hebben we van het Reumafonds onderstaande mededeling ontvangen.

We zullen afwachten welke effecten dit in de toekomst voor onze vereniging zal kunnen hebben.

NIEUWSBERICHT Donderdag 28 september 2017

Uniek samenwerkingsverband landelijke reuma patiëntenorganisaties

De reumawereld is een uniek samenwerkingsverband rijker:

de Samenwerkende Reuma Patiëntenorganisaties Nederland (SRPN).

De SRPN is een samenwerkingsverband van bijna alle landelijke reuma patiëntenorganisaties.

Vandaag en morgen presenteert de SRPN zich bij de NVR Najaarsdagen, de jaarlijkse 2-daagse bijeenkomsten van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie.

“Vanuit landelijke reuma patiëntenorganisaties is een behoefte ontstaan aan een overkoepelende en herkenbare reuma patiëntenorganisatie”, aldus Etty Kruiswijk, voorzitter SRPN.

“Als SRPN vinden wij het belangrijk dat op landelijk niveau reumapatiëntenorganisaties elkaar goed weten te vinden als het gaat om kennisuitwisseling, optimaal samenwerken en belangenbehartiging. Oftewel: het versterken en bundelen van elkaars krachten.”

Europese vertegenwoordiging

De eerste prioriteit van de SRPN is Europese vertegenwoordiging vanuit een breed draagvlak van de reuma patiëntenorganisaties in Nederland.

Die internationale vertegenwoordiging nu wordt nu nog niet breed gedragen. De SRPN wil op Europees niveau gaan samenwerken en gemeenschappelijke belangen behartigen.

Dat kan bijvoorbeeld door het lidmaatschap van EULAR PARE aan te vragen. **Voor alle mensen met reumatische aandoeningen.**

Uiteindelijk doen we het voor alle mensen met reumatische aandoeningen in Nederland. De SRPN zet zich voor hen in door middel van:

- Effectieve kennisdeling;
- Betere belangenbehartiging op nationaal en Europees niveau;
- Samen optrekken op dossiers zoals fysiotherapie, zorgverzekeringen en arbeidsparticipatie.

Twaalf leden De SRPN bestaat uit 12 reuma patiëntenorganisaties, namelijk:

1. Stichting Axiale SpA Nederland
2. FES (Fibromyalgie en Samenleving)
3. Jeugdreuma Vereniging Nederland
4. KAISZ (Kinderen met een Auto-Immuun of Auto-Inflammatoire Systeem Ziekte)
5. NVLE (Nationale vereniging voor LUPUS, APS, Sclerodermie en MCTD)
6. NVSP (Nationale Vereniging Sjögrenpatiënten)
7. Osteoporose Vereniging
8. P-AL (Poly-Artrose Lotgenotenvereniging)
9. Reumafonds 10
10. SCCH (Nederlandse Vereniging van Patiënten met Sternocostoclaviculaire . Hyperostosis)
11. Vereniging van Tietze- en costochondritis patiënten
12. Youth-R-Well.com

Het bestuur bestaat uit:

- Voorzitter: Etty Kruiswijk-van Ooijen (P-AL)
- Penningmeester: Anita van de Louw (Jeugdreuma Vereniging Nederland)
- Secretaris: Ingeborg Audier (FES)
-

Noot voor de redactie: Voor vragen kunt u contact opnemen met Wilma Kop via 020- 589 64 53 of info@SRPN.nl . Of kijk op www.srpn.nl.

Informatieavond Fybromyalgie 27 september 2017

Zoals bekend hebben we op 27 september in het ETZ ziekenhuis een informatieavond gehouden over fibromyalgie. Het was voor het eerst sinds enige jaren dat we weer een dergelijke avond hebben georganiseerd. Uiteraard wisten we vooraf niet hoe groot de belangstelling hiervoor zou zijn. Het aantal inschrijvingen op de sluitingsdatum was niet overweldigend, ca 15 mensen hadden zich aangemeld. Op de avond zelf waren uiteindelijk 25 mensen aanwezig. Per saldo een resultaat waar we tevreden mee zijn. We gaan volgend jaar zeker kijken of dit een vervolg kan krijgen.

Jubileumfeest 40 jarig bestaan RPV in 2019



Het lijkt nog ver weg, maar in 2019 bestaat onze vereniging 40 jaar. Uiteraard willen dit uitgebreid gaan vieren.

Een goed feestje moet je ruim tevoren gaan voorbereiden, we willen hiervoor graag een feestcommissie in het leven roepen.

Hierbij een oproep aan enkele leden om samen met het bestuur dit feest te gaan voorbereiden

Als u interesse heeft laat het ons weten !!!!!

Incasso datums 2017

Algemeen lidmaatschap week 3- 2017 (reeds uitgevoerd)
Zwembijdrage 1^e kwartaal week 4-2017 (reeds uitgevoerd)
Zwembijdrage 2^e kwartaal week 14-2017 (reeds uitgevoerd)
Zwembijdrage 3^e kwartaal week 30-2017 (reeds uitgevoerd)
Zwembijdrage 4^e kwartaal week 43-2017

Algemene ledenvergadering 2018

Dinsdag 13 maart 2018 aanvang 19.30 uur.

Als u nog onderwerpen op de agenda wilt, laat het even weten aan: secretaris@reumatilburg.nl

Noteer alvast de volgende data in uw agenda.

Algemene ledenvergadering 2018

Deze zal gehouden worden op :

Dinsdag 13 maart 2018 aanvang 19.30 uur

Adres: **Pelgrimhoeve** Pelgrimsweg 27 Tilburg

Nieuwjaarsreceptie 2018

Ook in 2018 zullen we weer een nieuwjaarsreceptie organiseren.

Dit zal zijn op zondag 14 januari 2018.

Nadere informatie volgt binnenkort.

Wist u dat:

- U als lid van RPV Tilburg voor slechts € 90,- per jaar gebruik kunt maken van de fitnessruimte van sportcentrum **T-Kwadraat** (Stappegoor) ?
Voor nadere informatie zie onze website <http://www.reumatilburg.nl/reumafitness.html>
- Dat wij voor de web redactie en samenstelling van de nieuwsbrief nog best een enthousiaste vrijwilliger kunnen gebruiken?
- Dat van onze leden 124 mensen actief via onze vereniging zwemmen (hydrotherapie) ?
- Dat we dit zwemmen verzorgen in 6 groepen, verdeeld over 3 zwembaden ?
- We als vereniging aangesloten zijn bij de "Meedoen regeling" van de gemeente Tilburg ?
- En dat dit ook familieleden, vrienden of kennissen mogen zijn die geen lid van onze vereniging zijn?.

Een paar mooie spreuken om te onthouden.

Het maakt niet uit waar je kijkt
Het maakt uit wat je ziet.

Je zorgen maken is een aanbetaling
voor een probleem dat je
misschien nooit zult hebben

Chocolade stelt geen vragen
chocolade begrijpt het.

Ik begon met niets
en ik heb het meeste nog.

Enkele leuke recepten.

Zalm op z'n Italiaans (4 personen).

Ingrediënten.

1 blik John West zalm in stukjes (213 gram)
1 pak tagiatelle (Honig)
1 pak mix voor tagiatelle roomsaus (Honig)
140 gram spinazie (klein potje Hak 210ml)
2,5 dl melk
1 eetlepel verse dille

Kook de pasta volgens bereiding op het pak.

Maak ondertussen de saus volgens bereiding op het pak en voeg de spinazie toe. Laat de saus 5 minuten koken.

Voeg de de dille en de zalm toe en laat alles weer warm worden.

Serveer de saus met de zalm over de pasta.

Empanada's. (20 stuks)

Benodigdheden :

1 pakje bladerdeeg. (10 vellen)
Olijfolie
1 Kipfiletje
1 Uitje
½ Puntpaprika
Groene olijfjes
Rozijnen
2 Eetlepels mango chutney
3 Eetlepels tomatenpuree
1 Theelepel Kerriepoeder
1 Theelepel paprikapoeder
Peper en zout
Losgeklopt eitje

Oven op 200 C

Olie verhitten, kipfiletje bakken, ui en paprika versnipperen en de laatste minuten meebakken.

Kipfiletje af laten koelen en in hele kleine stukjes snijden.

Meng de kipfiletjes met de ui, paprika, olijf in kleine stukjes, rozijntjes, mango chutney, kerrie, paprika en peper en zout goed door elkaar.

Driehoekjes van bladerdeeg maken (halveren) en het mengsel hierop aanbrengen vervolgens randjes met een vork aandrukken (voor leuk effect).

Ei loskloppen en daarmee de empanada's bestrijken. (evt pijnboompitjes over strooien)

In de oven +/- 15 tot 20 minuten bakken. (Lekker met chilisaus)