

## Van de Voorzitter,

Beste leden,

Het vuurwerk is inmiddels weer over en de oliebollen zijn al lang op, kortom we hebben inmiddels alweer ruimschoots het nieuwe jaar opgestart.

Als vereniging hebben we dit op 14 januari gevierd met een bijzonder gezellige nieuwjaarsreceptie.

Net als vorig jaar waren we weer met veel mensen en zijn we door de medewerkers van Boerke Mutsaers bijzonder goed verzorgd. We zijn zeker van plan om dit volgend jaar weer te herhalen.

**Op dinsdag 13 maart houden we weer onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering (ALV). (zie verder in deze brief)**

Ik hoop daar eveneens weer veel leden te mogen ontmoeten.

We hebben afgelopen jaar een kleine groei van het ledenaantal mogen meemaken en ik hoop dat de nieuwe leden inmiddels hun "draai" hebben gevonden in onze vereniging.

## Informatie voor alle leden die zwemmen.

Er zijn de laatste enkele vragen gesteld over de veiligheid en verantwoordelijkheid in de diverse zwembaden.

We hebben deze nog eens op een rijtje gezet:

- Bij de Drieburcht wordt het toezicht tijdens het zwemmen verzorgd door de badmeesters van de gemeente.
- Bij de Amarant baden (Hooge Veer en Daniel de Brouwerpark) wordt het toezicht door eigen vrijwilligers van de RPV geregeld. Deze vrijwilligers hebben allemaal de vereiste papieren om dit te mogen doen en bij noodgevallen adequaat te kunnen optreden.
- RPV heeft **geen** ongevallen verzekering.
- Je neemt op **eigen risico** aan de oefeningen deel.

## Website RPV

Sommigen van u hebben het al ontdekt, maar in december is eindelijk de vernieuwde website van onze vereniging geactiveerd. Voor alle zekerheid, kijk gerust eens op <http://reumatilburg.nl>

We hebben geprobeerd om de site meer bedieningsvriendelijk te maken en qua kleurstelling iets lichter en fleuriger dan de vorige.

Tevens hebben een online aanmeldformulier laten maken voor nieuwe leden.

Hierdoor hoeft niet meer het formulier eerst geprint te worden en daarna ingevuld te worden opgestuurd.



AVG - nieuwe Europese privacywetgeving

Op 25 mei a.s. treed er een nieuwe Europese privacywet in werking (AVG) die o.a. verenigingen verplicht om verantwoording af te leggen over het onderhouden en beveiligen van persoonsgegevens van hun leden.

Inmiddels zijn we als RPV bijna zover dat we hier ook aan voldoen.

Wij worden hierin geadviseerd en begeleid door het Reumafonds

We vonden het belangrijk om dit nu reeds aan u te melden.

## Informatieavond Fibromyalgie 2018

Ook in 2018 zullen we weer een informatieavond en aansluitend een cursus van 6 avonden organiseren over Fibromyalgie.

**De informatieavond wordt gehouden op donderdag 8 februari van 19 tot 21.30 uur.**

Het adres is: MFA de Symfonie

Eilenbergstraat 250 5011 EC Tilburg

Er is volop gratis parkeergelegenheid en het openbaar vervoer stopt bijna voor de deur (lijn 6 halte Beethovenlaan)

## Jubileumfeest 40 jarig bestaan RPV in 2019



Het lijkt nog ver weg, maar in 2019 bestaat onze vereniging 40 jaar.

Inmiddels zijn de eerste voorbereidingen gestart.

We kunnen en willen uiteraard nog weinig verklappen, maar we willen al wel laten weten dat we er een bijzondere en feestelijke dag van gaan maken waarbij ook de partners van onze leden van harte welkom zijn !!

## Algemene ledenvergadering 2018

Dinsdag 13 maart 2018 aanvang 19.30 uur.

Als u nog onderwerpen op de agenda wilt, laat het even weten aan: [secretaris@reumatilburg.nl](mailto:secretaris@reumatilburg.nl)

**Noteer alvast de volgende data in uw agenda.**

### Algemene ledenvergadering 2018

Deze zal gehouden worden op :

Dinsdag 13 maart 2018 aanvang 19.30 uur

Adres: **Pelgrimhoeve** Pelgrimsweg 27 Tilburg

### Incasso datums 2018

Algemeen lidmaatschap week 3-2018 (reeds uitgevoerd)

Zwembijdrage 1<sup>e</sup> kwartaal week 4-2018 (reeds uitgevoerd)

Zwembijdrage 2<sup>e</sup> kwartaal week 15-2018

Zwembijdrage 3<sup>e</sup> kwartaal week 30-2018

Zwembijdrage 4<sup>e</sup> kwartaal week 43-2018

## Nieuws van het Reumafonds:

Het Reumafonds heeft lijst gepubliceerd met folders over allerlei reuma medicatie.

Dit is een bijzonder goed initiatief waarmee in een oogopslag alle informatie beschikbaar is.

Wij hebben dit overzicht inmiddels ook op onze site geplaatst, u kunt dit vinden onder "Links & info" bij Belangrijke websites. <https://home.reumafonds.nl/brochures>

## Enkele leuke spreuken:

Wacht niet op een goede dag, maar probeer er zelf een te maken

[INSPIRE.nl](http://INSPIRE.nl)



Ik begon met niets  
Ik heb het meeste nog.

Er zijn twee momenten waarop je je mond moet dichthouden. Bij het zwemmen en als je kwaad bent.

# Een lekker recept:

Rijst – witlofschotelkje met gerookte zalm en kruidenrijst voor 2 personen.

## Ingrediënten:

4 seizoenenpeper

1 ui gesnipperd

1 el milde mosterd

Olie om in te bakken

100 gram geraspte kaas

4 dunne struikjes witlof

1 zakje builtjes Basmati

1 pakje gerookte zalmplakjes (100gr)

2 el dille en peterselie, fijnggehakt.

## Bereidingswijze:

Kook de witlofstruikjes in kokend water 5 min. En laat uitlekken.

Verwarm de ovengrill voor.

Kook het builtje basmatirijst volgens de aanwijzingen op de verpakking.

Verhit 1 el olie in een koekenpan en fruit de ui goudbruin.

Schep de gekookte rijst in een ovenschaal en meng de ui, bijna alle verse kruiden, mosterd, wat zout en de 4 seizoenen peper er naar smaak door.

Wikkel elk struikje witlof in een plakje zalm en leg de witlof om en om op de basmatirijst

Strooi de geraspte kaas erover

Schuif vervolgens de ovenschaal 10 cm onder de grill en laat de kaas smelten en licht kleuren.

Neem de schaal uit de oven, en strooi de achtergebleven kruiden er over en serveer meteen.

# Smakelijk eten.

## Wist u dat:

- Dat van onze leden 124 mensen actief via onze vereniging zwemmen (hydrotherapie)?
- Dat we dit zwemmen verzorgen in 6 groepen, verdeeld over 3 zwembaden?
- We als vereniging aangesloten zijn bij de "Meedoen regeling" van de gemeente Tilburg?
- Dat ook familieleden ondersteunend lid van onze vereniging mogen zijn?  
En dit slechts € 17.90 per jaar kost?.