

Uit het bestuur, Mari Broeders.

Genieten is dichterbij dan u denkt.

Voor de meeste mensen staat de vakantie weer voor de deur, of je nu ver van huis gaat of juist lekker thuis blijft en even niet al te veel verplichtingen wil. Vakantie tijd blijft een leuke periode om naar uit te zien.

Zelf heb ik de voorkeur om met mijn kleine oldtimer predom caravannetje er enkele weken in Nederland op uit te trekken. Regelmatig spreek ik op de camping dan ook mensen die al verschillende plaatsen op de aardbol gezien hebben. Spreek ik over de wieden en weerribben (zoek maar op) daarvan hebben ze nog nooit gehoord. Hiermee wil ik zeggen dat genieten dichterbij is dan u denkt.

Het zwemseizoen 2017 / 2018 dat gekoppeld is aan de schoolvakantie kunnen we met succes afsluiten. Alle 6 zwemgroepen zitten goed vol en de wekelijkse opkomst zit rond de 75 procent wat heel goed is, elke zwemgroep heeft zijn eigen identiteit. Bij de ene zwemgroep wordt vaak gezongen en een andere zwemgroep respecteert de rust en streeft af naar perfectie. **Genieten in het water is lekkerder dan u denkt.**

Indien de aanmeldingen voor nieuwe zwemleden blijven binnenkomen willen wij een nieuwe 7de zwemgroep opzetten. Vind u het leuk om oefeningen in het zwembad aan de groep voor te doen eventueel samen met nog iemand waarden wij het als u contact met ons opneemt.

Mari Broeders als zwemgroep coördinator wenst u een fijne zomer tijd.

Enige tijd geleden hebben wij uw mening gevraagd over een standpunt van het Reumafonds betreffende het wisselen van biologische geneesmiddelen.

Het Reumafonds heeft hierover inmiddels een definitief standpunt ingenomen en met de zorgsector gecommuniceerd.

Het standpunt kunt u vinden met onderstaande link.

<https://home.reumafonds.nl/sites/default/files/Standpunt%20wisselen%20biologische%20medicijnen.pdf>

Leden die de nieuwsbrief per post ontvangen kunnen contact opnemen met de penningmeester, deze kan u dit document per post toezenden.

Zoals beloofd bijgaand ook de notulen van de ledenvergadering 2017 en tevens van 2018.

Notulen Algemene ledenvergadering R.V.P. 21 maart 2017

Aanwezig 53 leden afgemeld 4 leden.

Financieel

Financieel was 2016 een jaar waarin we over zijn gegaan naar een ander boekhoudprogramma.

Voor wat betreft de financiële begroting hebben we een prima jaar achter de rug.

De nieuwe zwemcontracten zijn de aanvragen voor ingediend bij de gemeente.

De verwachting is dat we kunnen blijven zwemmen op dezelfde tijden en dagen voor de Drieburcht.

De prijs voor de huur is heden nog niet bekend, dit volgt in juli.

Kascommissie bestaande uit: Kees v/d Wouw, Petra Bergsma en Geoffrey Kobes.

De kascommissie is akkoord met de cijfer over het jaar 2016. Kascommissie bedankt.

De cijfers zijn wel enigszins vertekenend omdat we geen viering in 2016 hebben gehad.

Dit omdat de kerstviering is verplaatst naar een nieuwjaarsviering.

Vragen van de leden: Waar is de algemene reserve voor?

A: Deze reserve is deels voor het komende jubileum, deels voor onverwachte uitgaven, zoals bijvoorbeeld als de tarieven voor de zwembad huur mochten verhogen. Waarom is de Drieburcht in huur duurder als Amarant?

A: De Drieburcht is inderdaad per uur iets duurder, alleen bij Amarant moet de badmeester nog betaald worden en bij de Drieburcht zit dat in de huurprijs.

Plannen 2017:

Nieuwjaarsreceptie zeer geslaagd. Voor herhaling vatbaar. Andere ideeën zijn zeer welkom.

Er wordt gewerkt aan een nieuwe website. De nieuwe website moet vooral bedieningsvriendelijk zijn. En een frissere uitstraling hebben.

Subsidies van de reumavereniging bevatten steeds meer voorwaarden. Kerstballen actie was een voorwaarde voor de subsidie.

Voor subsidie voor zwemgroepen dan moet er een gediplomeerde fysiotherapeut voor de groep staan, dan moet de bijdrage omhoog.

De bond is daar al jaren mee bezig. Onder druk van de zorgverzekeraars. Dan willen ze maar 10-12 personen per groep en dan maar een half uurtje.

Zijn nieuwe activiteiten gewenst ?

Voorgenomen uitbreiding bestuur:

Bezwaar tot de uitbreiding? Geen bezwaar tegen uitbreiding. Stemming niet nodig.

Op zoek naar leden voor een feestcommissie voor het jubileum van de vereniging.

Aanwas nieuwe leden: nu 211 leden. Aanwas is laag.

Facebook is toegevoegde waarde voor de vereniging? Op zoek naar een vrijwilliger.

Er is een nieuwe flyer in ontwikkeling. Deze willen we graag op zo veel mogelijk plaatsen verspreiden.

Rondvraag:

Opmerking: overgang en opzet met nieuwe bestuur is heel goed gegaan en is een applaus waard.

Kan er iets gedaan worden aan de douches in het hoge veer. Maar 1 douche werkt.

Als dit een structureel probleem is dan gaan wij er een gesprek over aan met Amarant.

Jonge leden werken gewoon en zitten niet te wachten op een vereniging, ondersteunende leden zijn moeilijk te krijgen, omdat ze geen gebruik mogen maken.

Warmte van het water in de drieburcht. Je moet alle douches aan zetten om warm te kunnen douchen. Het werkt niet goed. Zonde van het water. Aanvulling douche probleem: warm water is er genoeg, probleem is de legionella risico. In de douchekop zitten filters en die houden legionella tegen maar ook voor een groot deel het warme water. Probleem is bekend, maar heel lastig op te lossen. We proberen een oplossing te zoeken. Dit geldt voor de zwembaden van Amarant. Water toevoer is altijd hetzelfde.

Worden de filters op tijd schoongemaakt? Wordt om de 2-3 weken schoongemaakt/vervangen.

Watertemperatuur in de Drieburcht is rond de 30 graden i.p.v. de beloofde 32 graden. Structureel te koud of af en toe? Structureel te koud. Bubbeldbad is heel warm. Wij gaan gesprekken voeren met de verantwoordelijken van de zwembaden.

Waarom geen vrienden van leden? Die bestaat niet meer. Maar donaties zijn altijd welkom. Bij vrienden wordt ook een tegenprestatie verwacht.

Het belangrijkste is meer nieuwe leden. Maak de vereniging interessant voor jongere leden, bijvoorbeeld met een jongeren zwemgroep. Maak een denktank binnen de vereniging voor goede ideeën. Bij genoeg aanmeldingen kunnen we een nieuwe groep starten

Notulen Algemene ledenvergadering R.P.V. op 13 maart 2018.

Aanwezig zijn 58 leden, er zijn 13 afmeldingen.

Welkom door Ger van den Heuvel.

De notulen van vorig jaar zijn vergeten. Hiervoor excuses van het bestuur. Deze zullen worden nagestuurd met de eerstvolgende nieuwsbrief.

Belangrijkste punten waren de klachten over de zwembaden. Deze zijn voor 90% opgelost.

De legionella filters moeten echter in de douchekoppen blijven om besmetting te voorkomen.

Dit gaat onvermijdelijk ten koste van de waterdruk.

Graag hoort het bestuur feedback over de zwembaden.

Terugblik 2017.

In maart hebben we uitbreiding van het bestuur gekregen.

Nathalie gaat ons bestuur versterken en neemt het secretariaat op zich.

Jenny gaat zich bezighouden met het organiseren van activiteiten.

In juni is de ontwikkeling van de nieuwe website gestart.

In december is deze live gegaan mede om de subsidie van het Reumafonds niet in gevaar te brengen. In oktober is het bestuur naar een landelijke bijeenkomst van het reumafonds geweest.

Daar zijn belangrijke wijzigingen besproken. Zo zijn o.a. de regels voor subsidie van de zwemgroepen versoepeld.

De RPV Tilburg heeft 3 collectanten n.l. Marian Tooten mevrouw van Veen en Wilma van Hees.

Hiermee voldoen we eveneens aan de subsidievoorwaarden van het Reumafonds

Financieel overzicht 2017.

Onze vereniging is gelukkig nog steeds financieel zeer gezond.

De kascommissie heeft het overzicht goedgekeurd.

De vrijwilligers voor de kascommissie voor 2018 zijn Jose Ribberink, Desiree Rijnen en Marja Oerlemans.

Plannen 2018.

De nieuwjaarsreceptie was weer geslaagd. In 2019 gaan we dit op dezelfde wijze doorvoeren.

De in december gelanceerde nieuwe website zal in 2018 verder worden doorontwikkeld.

Dit zal gebeuren door ons lid Julia van Etten.

Als er vanuit de vereniging behoefte is aan nieuwe activiteiten wil het bestuur hier graag aan mee werken. We horen eventuele wensen graag.

In 2019 bestaat de R.P.V. 40 jaar. Er is inmiddels een feestcommissie samengesteld en deze zijn reeds van start gegaan met het maken van plannen. Het feest wordt gehouden op 19 mei 2019. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd en het feest is met partner. Verdere details volgen nog.

De reuma inloop is iedere 4^e maandag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in MFA de Poorten aan de Hasseltstraat in Tilburg.

M.i.v. 1-1-2018 zal de contributie voor nieuwe leden die niet automatisch betalen wordt verhoogd met 1,50 administratiekosten. Dit vanwege het extra werk en (porto)kosten die we hier mee hebben.

Voor bestaande leden is dit nog niet van toepassing.

Rondvraag.

Ans van Beers wil graag een stempel voor de folders van de tai-Chi.

De notulen van 2017 worden nagemaïld.

Maria heeft de enquête ingevuld over het ongevraagd wisselen van medicijn.

Er was officieel bericht van het reumafonds. Er is inmiddels een officieel standpunt van het Reumafonds. Bijgaand treft u dit advies aan.

Er is momenteel geen wachtlijst voor het zwemmen. Mocht er wel een wachtlijst ontstaan wordt overwogen om een nieuwe zwemgroep te starten.

Algemene ledenvergadering 2019

Deze zal gehouden worden op :

Dinsdag 19 maart 2019 aanvang 19.30 uur

Adres: **Pelgrimhoeve** Pelgrimsweg 27 Tilburg

Incasso datums 2018

Algemeen lidmaatschap week 3-2018 (reeds uitgevoerd)

Zwembijdrage 1^e kwartaal week 4-2018 (reeds uitgevoerd)

Zwembijdrage 2^e kwartaal week 15-2018

Zwembijdrage 3^e kwartaal week 30-2018

Zwembijdrage 4^e kwartaal week 43-2018

Nieuwe activiteit:

Vanuit de leden is een verzoek gekomen om te onderzoeken of er interesse bestaat om Petanque (Jeu de Boules) te gaan spelen.

Uiteraard willen we graag aan dit verzoek voldoen.

Inmiddels hebben we contact gehad met een van de verenigingen in Tilburg die dit mogelijk maken.

Het betreft de vereniging La Donnée. Deze is gevestigd in de Gerschwinstraat (achter het Zigo voetbalterrein)

Hier kan 3x per week worden gespeeld voor een bedrag van € 87,- per jaar.

Dit kan op woensdagavond, zaterdagmiddag of zondagmiddag.

Het is een vereniging waar naast het spel de gezelligheid en sociale contacten voorop staan. Er is een zeer gezellig clubhuis met zeer acceptabele consumptieprijzen.

Op korte termijn wordt er tevens een indoor hal gebouwd om ook bij slecht weer binnen te kunnen spelen.

Als er voldoende interesse is kunnen we een **vrijblijvende** afspraak maken om met een groepje op proef te komen spelen.

Wilt u zich hier voor aanmelden kan die bij het secretariaat (secretaris@reumatilburg.nl) of telefonisch/mondeling bij een van onze bestuursleden.

We zien uw reacties graag tegemoet.

Een paar spreuken

Als je niet weet waar je heen gaat

Als het regent in mei

kun je ook niet verdwalen.

is april voorbij.

En zoals u gewend bent een paar recepten.

Bananensoep uit de stoofpan

Ingrediënten :

3 middelgrote tomaten

4 bananen niet te rijp

1 ½ gepelde tomaten (e.v.t blik)

1 liter halfvolle melk

3 blokjes kippenbouillon

2 theelepels curry poeder

Peper en zout.

Bereidingswijze :

Snijd de uien en de bananen in grote stukken en doe deze in de stoofpan. Giet vervolgens de gepelde tomaten erbij, laat ongeveer 25 minuten stoven en blijf goed roeren. Laat vervolgens de melk heet worden, maar niet laten koken.

Voeg de warme melk bij de tomaten, uien en bananen. Nu de kippenbouillon in 1 liter water oplossen en bij de melk voegen. Daarna twee theelepels curry poeder bijvoegen met peper en zout.

Serveer het met warme toast.

Mango cocktail dessert

Ingrediënten :

2 grote mango's
100 gram frambozen
300 gram demi crème fraïse
1 theelepel kaneel
1 eetlepel kokos
Muntblaadjes voor garnering.

Bereidingswijze :

Snijd de mango's in kleine stukjes en doe het samen met de demi crème fraïse in een hoge kom.
Mix het goed door elkaar, zorg dat er geen grote stukjes mango meer in zitten. Mix er vervolgens de kaneel en Kokos doorheen.
Schenk het mangomengsel in hoge glazen en laat het 1 uur in de koelkast staan. Garneer de mango cocktail met de frambozen en muntblaadjes

Wist u dat:

- Dat van onze leden 130 mensen actief via onze vereniging zwemmen (hydrotherapie)?
- Dat we dit zwemmen verzorgen in 6 groepen, verdeeld over 3 zwembaden?
- We als vereniging aangesloten zijn bij de "Meedoen regeling" van de gemeente Tilburg?
- Dat ook familieleden ondersteunend lid van onze vereniging mogen zijn?
En dit slechts € 17.90 per jaar kost?.
- Dat de jaarvergadering 2019 gehouden wordt op dinsdag 19 maart .